

## Kardiovaskulārā riska faktori, kas ietekmē prognozi arteriālas hipertensijas gadījumā\*

Demogrāfiskais raksturojums un laboratoriskie parametri

- Dzimums (vīrieši > sievietes)
- Vecums: vīrieši  $\geq 55$  g.; sievietes  $\geq 65$  g.
- Smēķēšana
- Dislipidēmija (kopējais holesterīns un ABLH)
- Urīnskābe
- Cukura diabēts
- Liekais svars un aptaukošanās
- Ģimenes anamnēzē agrīni sākusies KVS ( Vīriešim < 55 g., sievietēm < 65 g.)
- Ģimenes anamnēzē agrīna hipertensija
- Agrīna menopauze
- Mazkustīgs dzīves veids
- Psihosociāli un sociāli ekonomiski faktori
- Sirds frekvence (miera stāvoklī > 80/min)